

Утвержден  
приказом директора МКОУ Аксарихинская СОШ  
от 01 сентября 2021г. № 123



**План  
спортивных массовых, физкультурно – спортивных  
и социально-значимых мероприятий  
МКОУ Аксарихинская СОШ на 2021/ 2022 учебный год**

**Цель:** Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе:

1. Организационно педагогическая работа;
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня;
3. Спортивная работа в классах и секциях;
4. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом);
5. Участие в районных соревнованиях;
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни;
7. Работа с родителями обучающихся

№ п/п	Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Организационно педагогическая работа;</b>			
1.	Принятие утвержденного плана работы на 2021/2022 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагог-организатор
2.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков	Сентябрь	Руководитель ШСК Заместитель директора по УВР Учитель физической культуры
3.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4.	Оформление стендов, сайта клуба. Оформление текущей документации	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
<b>2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>			
1.	Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Сентябрь	Зам. директора по УВР
2.	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	В течение учебного года	Фельдшер Макарова В.Р., классные руководители 1-9,11 классов
3.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, члены клуба
4.	Проведение физкультминуток на уроках		Классные руководители,

			ответственные за спортивную работу в классах
5.	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение учебного года	Фельдшер Макарова В.Р., руководитель ШСК
<b>3. Спортивная работа в классах и секциях:</b>			
1.	В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	руководитель ШСК
2.	Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Фельдшер Макарова В.Р., руководитель ШСК
3.	Беседы о влиянии вредных привычек на организм человека.		
	Классные часы о здоровом образе жизни • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника».	В течение учебного года	Классные руководители, педагог-организатор
<b>4. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом).</b>			
<b>5. Участие в районных соревнованиях. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</b>			
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>			
1.	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители
2.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	Спортивный актив школы

3.	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	Октябрь-декабрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагог-организатор
4.	Оформление стендов «Интересное в мире спорта».	Каждый месяц	Учителя физической культуры
<b>7. Работа с родителями обучающихся:</b>			
1.	Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
2.	Проведение совместных экскурсий, походов, спортивных мероприятий с участием родителей	В течение учебного года	Руководитель ШСК Заместитель директора по УВР, учителя физической культуры, классные руководители, педагог-организатор
<b>Контроль и руководство</b>			
1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий.	В течение года	Руководитель ШСК Заместитель директора по УВР
2.	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК