

Аннотация к адаптированной рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»

Адаптированная программа разработана на основе ФГОС НОО, для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Рабочая программа разработана на основе авторской программы В.В Воронковой.

Программу обеспечивают учебники:

«Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И. Ляха, А.А. Зданевича. (Москва.: Просвещение), образовательных потребностей и запросов обучающихся.

Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане.

Согласно учебному плану МКОУ Аксарихинская СОШ всего на изучение «Физическая культура» выделяется 105 часа.

Из них в первом классе 102 часа (3 часа в неделю), во 2 - 4 классах 105 часа (3 часа в неделю).

Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета дисциплины «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.