

## **Аннотация к рабочей программе «Физическая культура» 10-11 классы (ФК ГОС)**

Рабочая программа является приложением к Основной образовательной программе основного общего, среднего общего образования МКОУ Аксарихинская СОШ.

Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с требованиями:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря

2010 г. № 1897 с последующими изменениями;

- Примерной программы по учебному предмету «Физическая культура»;

- Основной образовательной программой основного общего образования МКОУ Аксарихинская СОШ;

- Указа Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно- спортивном комплексе

«Готов к труду и обороне» (ГТО) от 24 марта 2014 года.

***Изучение физической культуры на базовом уровне среднего общего образования направлено на достижение следующих целей:***

- развить физические качества и способности, совершенствовать простейшие знания о личной гигиене, режиме дня;

- приобщить к самостоятельным занятиям (дома), подвижным играм;

- воспитать морально-волевые качества;

- воспитать устойчивый интерес к двигательной активности;

- обучить детей правилам поведения во время занятий физическими упражнениями;

- развить умение контролировать уровень своей двигательной подготовленности.

Для обязательного изучения предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования по учебному плану отводится 210 часов: по 105 часов в 10 классах, по 105 часа в 11 классе

(по 3 часа в неделю).