**Знакомьтесь, твой друг Телефон Доверия**

**Что же такое «Телефон Доверия»?**

·        Здесь ждут твоего звонка,

·        Обязательно поговорят с тобой,

·        Здесь работают твои друзья.

·        Вместе с тобой обсудят любой вопрос,

·        Здесь  выслушают и поймут тебя

**Кто отвечает на «Телефоне Доверия»?**

·   На звонок тебе ответят подготовленные консультанты,  не понаслышке знающие о проблемах, с которыми им звонят.

·   Консультанты «Телефона Доверия»  принимают позвонившего человека таким, какой он есть, не оценивают и не критикуют.

·        Они не дают советов и рецептов,  но поддерживают обратившегося человека в его поиске выхода из сложной ситуации.

О чем говорить?

·        если тебе грустно и не с кем поделиться,

·        если ты не знаешь, как поступить и какой выбор сделать,

·        если тебя никто не понимает,

·        если поссорился и не знаешь, как помириться,

·        просто поговорить по душам и  многое другое.

**Какая польза от «Телефона Доверия»?**

·        Человек на том конце провода готов ждать, пока иссякнут твои слезы;

·        он верит, что ты справишься;

·        знает, что у тебя есть опора в жизни;

·        твое обращение остается анонимным - тебе не нужно скрывать детали, стыдиться  собственных чувств;

·         «Телефон Доверия» -  это быстрая помощь здесь и сейчас, когда у тебя нет возможности искать психолога для консультации;

**Телефон доверия (343) 30 – 77– 232, ICQ 648092345**

**АНОНИМНО, КРУГЛОСУТОЧНО, БЕСПЛАТНО**

**КАЖДОМУ СЕРДЦУ НУЖНА ЗАБОТА**

**ПРОСТО ПОЗВОНИ ИЛИ НАПИШИ**