Лето – пора веселья и беззаботности. Но следует быть предельно внимательными, поскольку в местах отдыха могут таиться всякого рода опасности. Поэтому ознакомление с правилами поведения в различных ситуациях - обязательная процедура как для детей, так и для взрослых

**Общие правила безопасности**

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

1. Обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения [теплового](http://womanadvice.ru/teplovoy-udar-u-rebenka)или [солнечного удара](http://womanadvice.ru/solnechnyy-udar-u-detey).

2. Всегда нужно мыть руки перед употреблением пищи.

3. Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, необходимо следить за свежестью продуктов, всегда мыть овощи и фрукты перед употреблением.

4. Переходить  дорогу по светофору, автомобиль - источник опасности

5. Соблюдать правила поведения на детской площадке, в частности, катания на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.

6. Соблюдать правила пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Очень высока опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты.

7. Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Пейте очищенную природную воду без газа.

8. Если вы катаетесь на велосипеде или роликах, используйте защитный шлем, налокотники и наколенники.